

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
16.01.2026г



Меню

на «16» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	Икра кабачковая	100	32,15	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	Хлеб ржаной	40	5,52	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	5,62	0,10	0,0	6,80	28,80
	Итого БЖУ			20,66	22,55	95,39	670,39
	Итого сумма		111,00				

